

Les infos



Décembre 2023 No. 11

Prochaine édition : 24 janvier 2024 / Date de tombée : 22 janvier 2024
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante
info@cdccharlesbourg.com

Nouvelles de la CDC

**Les membres au coeur de nos
préoccupations !**



Les équipes de la CDC GC vous souhaitent de belles fêtes de fin de l'année

Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés du 24 décembre 2023 au 7 janvier 2024 inclusivement. De retour le 8 janvier 2024 !

Charlesbourg Communauté Solidaire s'aggrandit!



Souhaitons la bienvenue à Claudelle dans notre équipe comme agente de développement en sécurité alimentaire.

Claudelle a fait ses études en affaires publiques et en relations internationales et termine actuellement sa maîtrise en administration. C'est son intérêt pour le thème de la sécurité alimentaire qui l'a amené à *Charlesbourg Communauté Solidaire*. La solidarité et l'entraide sont des valeurs qui l'animent et elle aspire à un monde où les inégalités socio-économiques sont choses du passé.

On a bien hâte que vous la rencontriez!

Nouvelles des membres

PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

Ce mois-ci, la *Popote de Charlesbourg*



Créée en 1986, la *Popote de Charlesbourg* aide au maintien à domicile par la livraison quotidienne de repas chauds et complets à des personnes en perte d'autonomie dans le but d'améliorer la qualité de vie des aînés et de subvenir à des besoins qui sont de plus en plus grandissants chez une population vieillissante.

La clientèle de *La Popote de Charlesbourg* est principalement âgée de 65 ans et plus et doit résider sur le territoire couvert par le CLSC la Source et être en perte d'autonomie.

[En savoir plus](#)



Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Québec

Activités de l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale de Québec

Voici la liste des [ateliers offerts à la session d'hiver](#) et la [conférence gratuite](#) du mois de février 2024.



Offre d'emploi

R.A.P. JEUNESSE DES LAURENTIDES dans la région de Québec est à la recherche d'une travailleuse ou d'un travailleur de rue à temps plein.

Vous trouverez tous les détails [ICI](#).



**BESOIN DE SOCIALISER
ET BRISER L'ISOLEMENT?**

POUR VOUS-MÊME OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ,
SOYEZ BIENVENUS POUR SAVOURER

**UN BON
CAFÉ**
en bonne compagnie
avec des bénévoles du Patro de Charlesbourg

LE MERCREDI DE 13H30 À 15H30
au restaurant La chaude assiette au Carrefour Charlesbourg
Entrée Porte 3, tout droit derrière l'escalier central

  

Pour infos : Nadia Paradis 418-626-0161 poste 217

Nouvelles du milieu

Violence entre partenaires intimes : les femmes en sont les principales victimes et subissent les actes et les conséquences les plus graves

Voici les résultats de la première édition de l'*Enquête québécoise sur la violence commise par des partenaires intimes* menée en 2021-2022 auprès de 24 499 personnes de 18 ans et plus.

[En savoir plus](#)

Des lieux de répit pour personnes itinérantes bientôt ouverts à l'année à Québec

"Deux nouveaux lieux de répit pour personnes en situation d'itinérance, l'un de jour, l'autre de nuit, ouvriront leurs portes au cours des prochaines semaines à Québec."

[Lire l'article](#)

Aide alimentaire : « Les miracles, ce n'est plus à Sainte-Anne que ça se fait »

La demande grandissante pour obtenir de l'aide alimentaire met de la pression sur les organismes.

[Lire l'article](#)

Le projet Ricochet prend soin de ceux qui prennent soin des autres

"Le projet Ricochet aide les travailleurs communautaires à prendre soin d'eux. Ateliers, ressourcement, massage : l'équipe a déjà aidé plus de 1100 intervenants œuvrant dans 130 organismes de la grande région de Québec depuis sa création en 2019."

[Lire l'article](#)

Pour connaître les formations de **Ricochet**, c'est [ICI](#).

Dévoilement du premier corridor Vélo cité pour relier Charlesbourg et le centre-ville

"La Ville de Québec dévoile le tracé du premier corridor Vélo cité (CVC). Les travaux pour l'implantation de ce lien cyclable en périphérie reliant Charlesbourg au centre-ville débuteront en 2024 et se poursuivront par phases jusqu'en 2026."

[En savoir plus](#)

Nouvelle patinoire réfrigérée à Charlesbourg: une installation de 5 M\$ sera construite au parc Bon-Pasteur

[Lire l'article](#)

FRANCISATION
COURS GRATUITS POUR ADULTES
DU 16 JANVIER AU 28 MARS 2024

Débutant 1 : jeudi de 9h30 à 11h
Débutant 2 : mercredi de 18h à 19h30
Intermédiaire : mardi de 18h à 19h30

418-624-7899 # 104
www.loisirstraitcarre.com

Chalet Maria-Goretti
7475 Avenue Paul-Comtois

Loisirs Trait Carre

Cours de francisation

Pour faciliter l'intégration des personnes immigrantes à Charlesbourg

Poursuite des cours de francisation cet hiver

Trois niveaux différents proposés :

- débutant 1 (apprentissage des bases de la langue)
- débutant 2 (les étudiants ont déjà suivi 2 sessions et s'expriment au présent)
- et intermédiaire (les étudiants s'expriment aisément au présent, au passé et au futur. Ils peuvent avoir une conversation sur des sujets de la vie quotidienne)

À contacter: Véronique Trapp 418-624-7899
poste 104 loisirstraitcarre.com

Participation citoyenne

Mobilité dans la couronne nord : les citoyens invités à partager leur réalité

"La Ville de Québec, en étroite collaboration avec le Réseau de transport de la Capitale, lance une démarche de consultation afin d'alimenter sa réflexion visant à améliorer la mobilité dans la couronne nord de Québec."

[En savoir plus](#)

Calendrier annuel des séances de votre conseil d'arrondissement de Charlesbourg

"Les conseils d'arrondissement sont formés, selon la population de l'arrondissement, de trois à cinq conseillers et conseillères dont le district électoral est situé dans l'arrondissement. Chacun des arrondissements a son conseil."

Les conseils d'arrondissement ont compétence sur les services de proximité dont le soutien financier aux organismes de développement économique local, communautaire et social.

[Calendrier](#)

Conseils de quartier de Charlesbourg

Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)

- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)
-



Recommandations pour les frigos-partages

Si vous avez l'intention de donner des aliments pour le frigo-partage, voici des précautions et des recommandations importantes. Vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#).

Un frigo-partage est installé au **4252 rue Des Roses**. Vous pouvez y déposer vos plats.

Formations

Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

Les formations féministes du RGF-CN

"Le RGF-CN propose différentes formations et ateliers d'éducation populaire féministes qui visent à outiller les groupes de femmes, les organismes communautaires, les institutions d'enseignement et autres actrices et acteurs de la région de la Capitale-Nationale.

Ces formations peuvent s'adapter selon les besoins des groupes et des participant-e-s."

[En savoir plus](#)

Réseau international sur le processus de production du handicap (RIPPH)

"Le RIPPH a pour mission de favoriser une réponse plus adéquate aux besoins des personnes ayant des déficiences, des incapacités et vivant des situations de handicap par le biais de la promotion, de l'application et du développement du cadre conceptuel du Modèle de développement humain – Processus de production du handicap (MDH-PPH)."

Cet organisme offre des formations.

[En savoir plus](#)

CSMO ESAC

Comité sectoriel de main-d'oeuvre Économie sociale, Action communautaire

Développer sa stratégie de marque

"Découvrez l'importance du marketing pour votre entreprise. 18 heures de formation incluant 3 heures de coaching : un bon départ pour travailler vos communications!"

Formation donnée par Isabelle Deslauriers

[En savoir plus](#)

Les outils du marketing numérique

"Ce programme technique, aussi disponible à la carte, sur les communications numériques et la commercialisation en ligne offre des conseils stratégiques qui vous permettent d'avoir une tonne d'outils à la fine pointe de la technologie. L'ensemble du parcours comprend 17 heures de formation."

Rencontre d'information : 16 janvier 2024 de 13h30 à 14h30

Formation donnée par Davyd Quintal, Wenovio. REZO et Mambo Mambo

[En savoir plus](#)

Infra

Accompagnement de la clientèle vulnérable

"Une **midi-conférence gratuite** pour réfléchir aux différentes réalités de la vulnérabilité. Autant de pistes qui vous aideront à accompagner votre clientèle avec bienveillance tout au long du chemin vers la reprise du pouvoir d'agir."

Le 17 janvier 2024 de 12h à 13h Formation donnée par Sandra Renaud

[Inscription](#)

Facebook - Configurez et dynamisez une page entreprise

Votre organisme a déjà une page Facebook, mais vous n'utilisez pas tout son potentiel?

30 janvier et 6 février 2024 (2x2,5h) De 9h30 à midi 80\$
Visioconférence Formation donnée par Karine Bassette

[Inscription](#)

Ma relation avec le conseil d'administration en tant que direction générale

"Vous le savez, la Direction générale d'un organisme communautaire doit jongler au quotidien avec des tâches et des obligations administratives et humaines. Le Conseil d'administration en est la parfaite représentation."

Cette formation vous permettra :

- d'interagir de façon sereine avec les membres de votre C.A.
- d'éclaircir votre rôle et vos responsabilités vis-à-vis de celui-ci

- de travailler efficacement main dans la main

Le 1er février 2024 de 9h à midi Visioconférence Formation
donnée par Sylvianne Poirier

[Inscription](#)

Le Centre de crise de Québec

"La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale."

Le Centre offre des formations qui pourraient vous intéresser.

[En savoir plus](#)

Le CAB de Québec et l'Alliance Action bénévole offrent des formations pour les organismes

Pour des infos, vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#) ou [LÀ](#).

Ricochet

"*Ricochet* a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables. Pour connaître leurs activités et formations, c'est [ICI](#)."

Soutien aux travailleurs et travailleuses

Le service LÉO

"Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans. "

[En savoir plus](#)

Demande de consentement



**4252, Des Roses, suite 106
Québec, QC G1G 1N8**

info@cdccharlesbourg.com

Courriel envoyé à : info@cdccharlesbourg.com

CDC Grand Charlesbourg
4252, des Roses, bureau 106
Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada
418 622-2332 | info@cdccharlesbourg.com

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

