

# Les infos



**Février 2024 No. 2**

Prochaine édition : 20 mars 2024 / Date de tombée : 18 mars 2024  
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

## Nouvelles des membres

### **PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg**

***Ce mois-ci, le Regroupement action prévention jeunesse des Laurentides (R.A.P. Jeunesse)***



Situé sur la rue des Roses, *R.A.P. Jeunesse des Laurentides* est "un organisme communautaire qui mise sur l'approche globale du travail de rue, afin de favoriser le mieux-être des personnes, en particulier les adolescents et les jeunes adultes, qui vivent des situations marginalisantes, qui sont en rupture avec leur milieu ou qui éprouvent des difficultés de tout ordre. L'organisme de la région de Québec compte sur une équipe de cinq travailleurs de rue qui œuvrent sur le territoire de la ville de Québec (arrondissement de Charlesbourg et secteur Lac Saint-Charles), dans les municipalités de

Lac-Beauport, Lac-Delage et Stoneham et Tewkesbury."

L'organisme est présent dans les lieux publics, parcs, écoles, maisons des jeunes, RTC et commerces. Il fait, entre autres, de l'écoute active et de la relation d'aide, donne des informations.

[En savoir plus](#)



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Filiale de Québec

---

## Formation premiers soins en santé mentale en virtuelle !

**Les Premiers soins en santé mentale (PSSM)** sont l'aide apportée à une personne qui pourrait connaître un déclin de son bien-être mental ou vivre une crise de santé mentale. Les participants à cette formation apprendront comment :

- reconnaître les signes qu'une personne pourrait connaître un déclin de son bien-être mental ou vivre une crise de santé mentale
- avoir des conversations qui encouragent la personne à :- parler des déclins de son bien-être mental- discuter des soutiens professionnels et autres qui pourraient l'aider à rétablir un meilleur bien-être mental- avoir accès à ces soutiens
- aider pendant une crise de santé mentale ou liée à l'usage de substances
- utiliser les gestes de PSSM pour maintenir leur propre bien-être mental

[En savoir plus](#)



---

## Projet Écoutez pour lire (PNHA)

### **AVIS IMPORTANT À VOS MEMBRES AÎNÉS ÉCOUTEZ POUR LIRE, VIENT À VOTRE RESCOURSSE!**

Nous venons vous offrir une solution pour vous qui éprouvez de plus en plus de difficultés à lire; même sur le point d'abandonner vos abonnements de journaux, circulaires, magazines et revues préférée, si ce n'est déjà fait. Vous n'avez plus à vous en priver. *AudiOTHÈQUE L'Oreille qui lit*

vous offre une solution en audio pour que vous puissiez continuer à profiter de vos lectures préférées à peu de frais. Une multitude de documents sont rendus disponibles en audio par Internet ou téléphone à travers le Québec et l'Amérique du Nord 24h sur 24h, 7 jours sur 7. Venez écouter!

Permettez-nous de vous présenter nos services vous en deviendrez des adeptes.

Pour en savoir plus, contacter : Nicoléa Tremblay,  
Coordonnatrice au développement et services

Téléphone 418 627-8882

Courriel : [nicoléatremblay@audiothequeloreillequilite.com](mailto:nicoléatremblay@audiothequeloreillequilite.com)



**BESOIN DE SOCIALISER  
ET BRISER L'ISOLEMENT?**

POUR VOUS-MÊME OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ,  
SOYEZ BIENVENUS POUR SAVOURER

**UN BON  
CAFÉ**  
*en bonne compagnie*  
avec des bénévoles du Patro de Charlesbourg

**LE MERCREDI DE 13H30 À 15H30**  
au restaurant La chaude assiette au Carrefour Charlesbourg  
Entrée Porte 3, tout droit derrière l'escalier central

Patro de Charlesbourg, Carrefour Charlesbourg, La Chaud Assiette

Pour infos : Nadia Paradis 418-626-0161 poste 217

## Nouvelles du milieu

### Journée des droits des femmes 8 mars, Marche

"C'est sur le thème Ça gronde : solidaire pour nos droits – ici comme ailleurs les femmes se lèvent face aux crises! que le RGF-

CN et ses groupes membres vous convient les 7 et 8 mars prochain.

Le 8 mars : Animation sur les luttes féministes et marche

Activité mixte, bienvenue à toutes et tous. Interprètes LSQ.

Horaire :- 10h30 à 12h00 : Animation sur les luttes des femmes, suivie d'une soupe à la Maison de la Coopération de 10h30 à 12h. Gratuit. Pour toutes et tous.

- 12h00 à 13h00 : Marche. Départ au Parc de l'Université du Québec. Arrivée à la Maison de la Coopération.

- 13h00 à 14h00 : Pause chocolat chaud et échanges à la Maison de la coopération au 155, boulevard Charest"

Évènement de **Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale**

Pour la journée du 7 mars, c'est [ICI](#)

---

## **Appel de projets *Ville de Québec***

Voici un appel de projets de la *Ville de Québec* qui pourrait vous intéresser dans le cadre du *Programme MADA* (Municipalités amies des aînés). Le Programme MADA-Ville est destiné aux organismes reconnus par la Ville de Québec. Il vise à soutenir leurs actions en matière d'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire et le vieillissement actif.

La **date limite** pour déposer une demande est le **15 mars 2024**.

**Les documents doivent être envoyés directement à la conseillère responsable du programme, madame Geneviève Duhaime, à l'adresse courriel suivante :**

[genevieve.duhaime@ville.quebec.qc.ca](mailto:genevieve.duhaime@ville.quebec.qc.ca).

[En savoir plus](#)

---

## **Normes du travail : votre projet pourrait recevoir une aide financière de la CNESST**

"La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) lance son nouveau Programme d'aide financière pour l'information, la sensibilisation et la formation en matière de normes du travail..."

"Au moyen de ce programme, la CNESST financera des associations, des groupes ou des organismes sans but lucratif travaillant auprès de milieux dont les clientèles cibles sont composées de jeunes, de travailleuses ou de travailleurs étrangers temporaires ou issus de l'immigration récente."

[En savoir plus](#)

---

## **Lutte contre l'homophobie et la transphobie - Lancement de l'appel de candidatures de la première édition du prix Action LGBTQ+**

Ce prix récompense des organismes et des personnes qui contribuent à faire du Québec une société accueillante et respectueuse des droits des personnes LGBTQ+, notamment en réduisant les inégalités vécues par ces dernières.

Les personnes et organismes qui souhaitent déposer une candidature peuvent le faire jusqu'au 22 mars 2024.

[En savoir plus](#)

---

## **Insécurité alimentaire: qu'est ce que le programme de récupération en supermarchés?**

"Le programme de récupération en supermarchés est l'une des sources d'approvisionnement des organismes alimentaires."

[Lire l'article](#)

---

## **Crise du logement : des organismes communautaires frappés de plein fouet**

"La crise du logement qui fait rage un peu partout au Québec ne touche pas seulement les ménages. Les organismes communautaires en subissent eux aussi les contrecoups et doivent parfois se reloger à fort prix après avoir été évincés."

[Lire l'article](#)

---

## **Portrait 2024 des comportements suicidaires : Malgré la stabilité, des préoccupations demeurent**

[En savoir plus](#)

---

## **Participation citoyenne**

### **Calendrier annuel des séances de votre conseil d'arrondissement de Charlesbourg**

Les conseils d'arrondissement ont compétence sur les services de proximité dont le soutien financier aux organismes de développement économique local, communautaire et social.

[Calendrier](#)

---

### **Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:**

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)
- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)

**Formations**

## Offre de sessions d'informations gratuites de *Service Canada*

Pour connaître différents services offerts par le gouvernement fédéral à la population canadienne telles que la sécurité de la vieillesse, l'assurance-emploi, demander un numéro assurance sociale, etc., vous cliquez [ICI](#)

---

## Calendrier hiver-printemps 2024 des formations gratuites de l'*Alliance Action Bénévole* pour les bénévoles des organismes reconnus

Pour le descriptif des contenus de formations offertes, c'est [ICI](#).

**Inscriptions en ligne**, selon le contenu et la date proposée, via l'un ou l'autre des liens ci-dessous :

- Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs (18 juin 2024) : <https://forms.office.com/r/7tzt209Z6S>
- Gestion de conflits (20 mars 2024) : <https://forms.office.com/r/LRsl6ULVnE>
- Fin de parcours d'un bénévole (21 février 2024) : <https://forms.office.com/r/7dp7jvpCQ7>
- Recrutement, accueil et reconnaissance des bénévoles (15 mai 2024) : <https://forms.office.com/r/KPxmQKeKbL>

Ces formations sont gratuites grâce au soutien financier de la *Ville de Québec*.

**Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter votre répondant Ville ou Mme Monica Escalante au 418 681-3501, poste 221 ou par courriel au [cabq@cabquebec.org](mailto:cabq@cabquebec.org)**

---

## La gériatrie sociale: Fondation AGES

Les formations Sentinelles en gériatrie sociale ont pour objectif d'outiller un maximum de personnes sur le vieillissement. Elles sont gratuites pour tous et offertes sur Zoom, en ligne. La

formation vous donnera l'opportunité de devenir un pivot du filet de sécurité pour les aînés, soit une sentinelle.

La formation est divisée en deux blocs détachables de 1h30 chacun. Vous pourriez donc vous inscrire à la partie #1 le 11 mars et à la partie #2 le 10 avril prochain.

Voici les dates des **prochaines dates de formation** :

- 11 et 13 mars à 13h00
- 8 et 10 avril à 18h30
- 6 et 8 mai à 13h00

[Inscription](#)

---

## CSMO ESAC

### Comité sectoriel de main-d'oeuvre

### Économie sociale Action communautaire

Pour connaître leurs différentes formations, c'est [ICI](#).

---

## Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

### Les formations féministes du RGF-CN

"Le RGF-CN propose différentes formations et ateliers d'éducation populaire féministes qui visent à outiller les groupes de femmes, les organismes communautaires, les institutions d'enseignement et autres actrices et acteurs de la région de la Capitale-Nationale.

Ces formations peuvent s'adapter selon les besoins des groupes et des participant-e-s."

[En savoir plus](#)

---



## Réseau international sur le processus de production du handicap (RIPPH)

"Le RIPPH a pour mission de favoriser une réponse plus adéquate aux besoins des personnes ayant des déficiences, des incapacités et vivant des situations de handicap par le biais de la promotion, de l'application et du développement du cadre conceptuel du Modèle de développement humain – Processus de production du handicap (MDH-PPH)."

**Cet organisme offre des formations.**

[En savoir plus](#)

---

## Le Centre de crise de Québec

"La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale."

Le Centre offre des formations qui pourraient vous intéresser.

[En savoir plus](#)

---

## Centre de formation populaire

### Histoire du mouvement communautaire

#### MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE

"Les groupes communautaires sont à l'origine de nombreuses initiatives et avancées sociales qui contribuent directement au mieux-être de la collectivité. Connaître l'histoire du mouvement permet de retracer les apports des groupes à la société québécoise, et l'évolution du projet communautaire à travers plusieurs décennies".

[En savoir plus](#)

---

## Ricochet

"Ricochet a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables. Pour connaître leurs activités et formations, c'est [ICI](#)."

## Soutien aux travailleurs et travailleuses

### Le service LÉO

"Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans. "

[En savoir plus](#)

## Demande de consentement



**4252, Des Roses, suite 106**  
**Québec, QC G1G 1N8**  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

Courriel envoyé à : [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

CDC Grand Charlesbourg  
4252, des Roses, bureau 106  
Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada  
418 622-2332 | [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

