

Les infos



Janvier 2024 No. 1

Prochaine édition : 21 février 2024 / Date de tombée : 19 février 2024
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante
info@cdccharlesbourg.com

Nouvelles de la CDC

**Les membres au coeur de nos
préoccupations !**

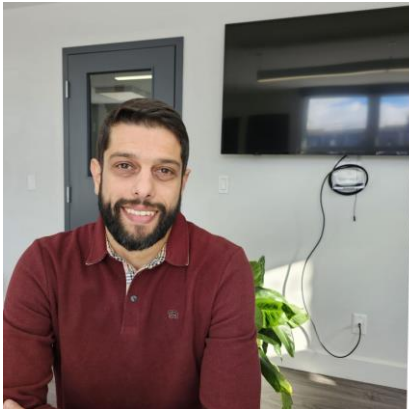
La CDC du Grand Charlesbourg commence l'année en beauté avec la formation « Les relations médias en 2024 et comment maximiser l'impact médiatique de votre organisation » offerte par *David Communication*.

Avec cette formation, la CDC a le souhait que le milieu communautaire ait une promotion et une communication efficaces. C'est 24 personnes représentant des membres et des partenaires de la CDC qui ont participé à l'événement.



La CDC s'agrandit

Bienvenue à Othmane dans l'équipe de la CDC à titre d'agent de développement aux communications



J'ai l'immense plaisir de vous annoncer mon intégration à la CDC Charlesbourg en tant qu'agent de développement aux communications. Avec un baccalauréat en communication et relation publiques, et plus de sept années d'expérience dans le domaine de la communication (événementiel, désigne, relations médias, site web et réseaux sociaux, sensibilisation...etc.) je compte apporter mon grain de sel et valoriser toutes les merveilleuses choses que fait l'équipe de la CDC et ses membres.

Nouvellement débarqué à Québec, je découvre avec fascination la richesse et la diversité de cette ville et de sa communauté. En même temps, je me rends compte des difficultés que peuvent avoir certaines catégories fragiles de la population, d'où l'importance du développement du travail communautaire à tous les niveaux.

J'ai hâte de commencer mes premiers pas à la CDC et de faire de belles rencontres.

Et puis, comme dirai un québécois typique, à tantôt...

Charlesbourg Communauté Solidaire

Vivre-ensemble : appel aux organisations de Charlesbourg!

Charlesbourg Communauté Solidaire propose entre janvier et mai 2024 une multitude d'activités pour **consulter les citoyens et les organisations de Charlesbourg**.

Les objectifs? Dresser un portrait de la vie de quartier et du vivre-ensemble à Charlesbourg qui permettra d'orienter les actions du chantier vivre-ensemble de Charlesbourg Communauté Solidaire et garantir un maximum d'impacts sur la qualité de vie des Charlesbourgeois.es! Découvrez comment vous pouvez contribuer dans le document en pièce jointe intitulé « Appel aux organisations ». Voici les liens mentionnés dans le document :

Le questionnaire aux organisations, c'est [ICI](#).

Le sondage citoyen, c'est [ICI](#).

Nouvelles des membres

PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

Ce mois-ci, l'Association des personnes avec une déficience de l'audition (APDA)



L'APDA a pour mission de favoriser l'inclusion sociale des personnes vivant avec une déficience de l'audition en offrant des services d'aide et d'entraide, puis de défense de droits tout en sensibilisant et en conscientisant la population aux besoins de ces personnes et de leur réalité.

L'APDA dessert des adultes ayant une déficience auditive et leur famille, des personnes atteintes de la maladie de Ménière, des personnes et organismes intéressés par la perte d'acuité auditive, les troubles de l'audition et la surdité.

L'Association offre, entre autres, du soutien à la communication, des informations, des rencontres de groupe.

[En savoir plus](#)



Projet Écoutez pour lire (PNHA)

AVIS IMPORTANT À VOS MEMBRES ÂÎNÉS ÉCOUTEZ POUR LIRE, VIENT À VOTRE RESCOURSE!

Nous venons vous offrir une solution pour vous qui éprouvez de plus en plus de difficultés à lire; même sur le point d'abandonner vos abonnements de journaux, circulaires, magazines et revues préférée, si ce n'est déjà fait. Vous n'avez plus à vous en priver. *AudiOTHÈQUE L'Oreille qui lit* vous offre une solution en audio pour que vous puissiez continuer à profiter de vos lectures préférées à peu de frais. Une multitude de documents sont rendus disponibles en audio par Internet ou téléphone à travers le Québec et l'Amérique du Nord 24h sur 24h, 7 jours sur 7. Venez écouter!

Permettez-nous de vous présenter nos services vous en deviendrez des adeptes.

Pour en savoir plus, contacter : Nicoléa Tremblay,
Coordonnatrice au développement et services

Téléphone 418 627-8882

Courriel : nicoléatremblay@audiothequeloreillequilite.com

Des programmations d'organismes



Le *Patro de Charlesbourg* offre du soutien au développement humain et spirituel de la personne, des activités culturelles, sociales et sportives, une ouverture sur la famille et les moins bien nantis de la société.

La programmation de l'hiver du Patro, c'est [ICI](#)



La mission de la *Maison de la Famille de Charlesbourg* est de faire de la prévention et d'offrir de l'aide aux personnes, aux couples et aux familles qui vivent des difficultés d'ordre relationnel et d'adaptation.

Vous pouvez consulter la programmation de l'hiver de la Maison de la Famille [ICI](#)

Maison de la Famille Charlesbourg

Programme Coparentalité Parents séparés-hiver

Parents séparés ou divorcés

La coparentalité comprend la communication, la reconnaissance de l'autre parent comme co-parent, la cohérence parentale et le partage des tâches.

Celle-ci représente de nombreux défis lorsque les parents se séparent. Voir la [Description du programme](#)



Le *Centrespoir* a pour mission d'offrir un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à toutes phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

Pour voir la programmation, c'est [ICI](#)



La mission du *Carrefour des proches aidants de Québec* d'accompagner et soutenir les personnes proches aidantes durant toutes les étapes de la proche aidance et de la post aidance.

Pour consulter la programmation de l'hiver du Carrefour, c'est [ICI](#)

**BESOIN DE SOCIALISER
ET BRISER L'ISOLEMENT?**

POUR VOUS-MÊME OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ,
SOYEZ BIENVENUS POUR SAVOURER

**UN BON
CAFÉ**
en bonne compagnie
avec des bénévoles du Patro de Charlesbourg

LE MERCREDI DE 13H30 À 15H30
au restaurant La chaude assiette au Carrefour Charlesbourg
Entrée Porte 3, tout droit derrière l'escalier central

Logos: PATRO DE CHARLESBOURG, Carrefour charlesbourg, la chaude assiette

Pour infos : Nadia Paradis 418-626-0161 poste 217

Nouvelles du milieu

Appel de projets 2023-2024 pour lutter contre l'homophobie et la transphobie

"Le gouvernement du Québec souhaite soutenir des organismes admissibles dans la réalisation de projets qui ne font pas partie de leurs activités de fonctionnement courant."

Les dossiers doivent être transmis au plus tard le 14 février 2024, 17 h.

[En savoir plus](#)

L'intimidation et la cyberintimidation au Québec

Plus d'une personne sur dix a vécu de l'intimidation ou de la cyberintimidation au Québec en 2022

"Environ 12 % des Québécois et Québécoises de 12 ans et plus ont vécu de l'intimidation ou de la cyberintimidation en 2022. C'est ce que révèlent les résultats de l'*Étude québécoise sur les rapports sociaux dans un contexte scolaire, de travail et dans la communauté 2022* menée auprès de plus de 21 000 personnes de 12 ans et plus. L'étude porte sur l'intimidation et la cyberintimidation vécues au cours des 12 mois précédant l'étude."

[Consulter le rapport](#)

Guide de bonnes pratiques en milieu de travail : soutenir les employées victimes de violence conjugale

Ce guide a été conçu par le *Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale*. Le projet a été financé par le Gouvernement du Québec

[Consulter le guide](#)

Davantage de personnes itinérantes en périphérie du centre-ville de Québec

[Lire l'article](#)

Nouveau Répertoire espace Chaleur de la Capitale-Nationale par le Regroupement pour l'Aide aux Itinérants et Itinérantes de Québec (RAIIQ)

Ce répertoire vous présente plusieurs ressources qui offrent, gratuitement ou à faible coût, des espaces pour se poser, se réchauffer, manger ou dormir durant l'hiver sur le territoire de Capitale-Nationale et les environs.

[Consulter le répertoire](#)

Lutter contre la maltraitance un appel à la fois

La Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.

[En savoir plus](#)

Des frigos partage toujours plus nombreux dans la grande région de Québec

[Lire l'article](#)

Participation citoyenne

Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)

- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)
-

Formations

Le calendrier hiver-printemps 2024 des formations gratuites de l'Alliance Action Bénévole pour les bénévoles des organismes reconnus est maintenant disponible.

Pour le descriptif des quatre (4) contenus de formations offertes, c'est [ICI](#).

Inscriptions en ligne, selon le contenu et la date proposée, via l'un ou l'autre des liens ci-dessous :

- Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs (25 janvier 2024) : <https://forms.office.com/r/v7jP8wdkBt>
- Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs (18 juin 2024) : <https://forms.office.com/r/7tzt209Z6S>
- Gestion de conflits (20 mars 2024) : <https://forms.office.com/r/LRsL6ULVnE>
- Fin de parcours d'un bénévole (21 février 2024) : <https://forms.office.com/r/7dp7jvpCQ7>
- Recrutement, accueil et reconnaissance des bénévoles (15 mai 2024) : <https://forms.office.com/r/KPxmqKeKbL>

Ces formations sont gratuites grâce au soutien financier de la *Ville de Québec*.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter votre répondant Ville ou Mme Monica Escalante au 418 681-3501, poste 221 ou par courriel au cabq@cabquebec.org

Infra

Soutien-Formation-Recherche action

Facebook - Configurez et dynamisez une page entreprise

Votre organisme a déjà une page Facebook, mais vous n'utilisez pas tout son potentiel?

30 janvier et 6 février 2024 (2x2,5h) De 9h30 à midi 80\$
Visioconférence Formation donnée par Karine Bassette

[Inscription](#)

Ma relation avec le conseil d'administration en tant que direction générale

"Vous le savez, la Direction générale d'un organisme communautaire doit jongler au quotidien avec des tâches et des obligations administratives et humaines. Le Conseil d'administration en est la parfaite représentation."

Cette formation vous permettra :

- d'interagir de façon sereine avec les membres de votre C.A.
- d'éclaircir votre rôle et vos responsabilités vis-à-vis de celui-ci
- de travailler efficacement main dans la main

Le 1er février 2024 de 9h à midi 55 \$ Visioconférence Formation donnée par Sylvianne Poirier

[Inscription](#)

Plaisir au travail: Une stratégie gagnante pour vos équipes

Cette formation apporte aux gestionnaires une connaissance des facteurs contribuant au développement et au maintien de la satisfaction chez les employés.

Le 14 février 2024 de 9h à midi 55\$ visioconférence formation donnée par Nathalie Roy

[Inscription](#)

Communication, créativité et sens

Misez sur vos valeurs de collaboration et d'authenticité pour résoudre vos enjeux relationnels et de communication au sein de votre milieu de travail!

Le 20 février 2024 De 9h à midi 80 \$ visioconférence formation donnée par Robert Bouchard

[Inscription](#)

CSMO ESAC

Comité sectoriel de main-d'oeuvre

Économie sociale Action communautaire

Pour connaître leurs différentes formations, c'est [ICI](#).

Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale

Les formations féministes du RGF-CN

"Le RGF-CN propose différentes formations et ateliers d'éducation populaire féministes qui visent à outiller les groupes de femmes, les organismes communautaires, les institutions d'enseignement et autres actrices et acteurs de la région de la Capitale-Nationale.

Ces formations peuvent s'adapter selon les besoins des groupes et des participant-e-s."

[En savoir plus](#)

Réseau international sur le processus de production du handicap (RIPPH)

"Le RIPPH a pour mission de favoriser une réponse plus adéquate aux besoins des personnes ayant des déficiences, des incapacités et vivant des situations de handicap par le biais de la promotion, de l'application et du développement du cadre conceptuel du Modèle de développement humain – Processus de production du handicap (MDH-PPH)."

Cet organisme offre des formations.

[En savoir plus](#)

Le Centre de crise de Québec

"La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale."

Le Centre offre des formations qui pourraient vous intéresser.

[En savoir plus](#)

Centre de formation populaire

Histoire du mouvement communautaire

MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE

"Les groupes communautaires sont à l'origine de nombreuses initiatives et avancées sociales qui contribuent directement au mieux-être de la collectivité. Connaître l'histoire du mouvement permet de retracer les apports des groupes à la société québécoise, et l'évolution du projet communautaire à travers plusieurs décennies".

[En savoir plus](#)

Ricochet

"Ricochet a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables. Pour connaître leurs activités et formations, c'est [ICI](#)."

Soutien aux travailleurs et travailleuses

Le service LÉO

"Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans. "

[En savoir plus](#)

Demande de consentement



4252, Des Roses, suite 106
Québec, QC G1G 1N8
info@cdccharlesbourg.com

Courriel envoyé à : info@cdccharlesbourg.com

CDC Grand Charlesbourg
4252, des Roses, bureau 106
Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada
418 622-2332 | info@cdccharlesbourg.com

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

