



Mai 2023 No.5

Prochaine édition : 21 juin 2023 / Date de tombée : 19 juin 2023
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante
info@cdccharlesbourg.com

Nouvelles de la CDC

Les membres au coeur de nos préoccupations !

Décès de Madame Suzanne Houle

C'est avec tristesse que nous apprenions la semaine dernière le décès de Madame [Suzanne Houle](#), membre du conseil d'administration de la *CDC du Grand Charlesbourg* et, jusqu'à tout récemment, directrice au *Carrefour des proches aidants de Québec*.

Nos plus sincères condoléances à la famille, aux proches et aux collègues.

Activité sur le bénévolat

Dans le cadre des *Mardis Jasette et Découverte* du 25 avril dernier s'est tenue une activité sur le bénévolat. Des organismes membres de la CDC étaient présents pour accueillir des personnes désireuses de faire du bénévolat. Merci au *Sillage*, la *Maison de la famille*, le *Centre de jour l'Envol*, *Équijustice*, le *CAB du Contrefort*, le *Carrefour de l'Amitié de Charlesbourg*. Merci également à Christianne et Jean-Pierre pour leur témoignage au regard de leur parcours bénévole.

Voici la prochaine activité:



Venez vivre une expérience de réalité virtuelle !

PARCE QU'ENSEMBLE, ON EST PLUS FORT QUE LA MALTRAITANCE

Deux ateliers proposés en collaboration avec GPI La Source et la Corporation de développement communautaire du Grand Charlesbourg

Les ATELIERS 360

LA RÉALITÉ VIRTUELLE POUR LUTTER CONTRE LA MALTRAITANCE CHEZ LES AÎNÉS

ENTRÉE GRATUITE

Mardi 6 juin

9 h 00 à 10 h 15 **ET** 10 h 30 à 12 h 00

Centre communautaire du Jardin,
Salles 106-107
4225, rue des Roses,
Québec, QC G1G 1N9

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (PLACES LIMITÉES)
auprès de Mme Louise Fradet, au 418 622-2332

La maltraitance chez les aînés

Les *Mardis Jasette et Découverte* portera sur la maltraitance envers les personnes aînées le 6 juin prochain.

Deux ateliers sont proposés et c'est gratuit. Il y aura deux représentations le matin.

Ça se passe aux *Loisirs du Jardin*.

Inscription obligatoire



Assemblée générale annuelle de la CDC et renouvellement de l'adhésion pour les membres

L'AGA de la CDC aura lieu le **21 juin prochain**. D'autres informations vous parviendront d'ici là.

C'est aussi le moment de l'année pour les organismes membres de renouveler leur adhésion à la CDC pour l'année 2023-2024. Les membres ont reçu leur formulaire à cet égard.

À vos agendas!

Grande rentrée communautaire des organismes de la CDC le 9 septembre. Rencontre avec la population et recrutement de bénévoles (Infos à venir)...



Charlesbourg Communauté Solidaire a un nouveau coordonnateur

Bienvenue Maxime!

C'est avec enthousiasme que je me joins à l'équipe de Charlesbourg Communauté Solidaire et de la CDC du Grand Charlesbourg. Après avoir œuvré comme conseiller en développement durable dans la fonction publique québécoise, il me fait plaisir de me rapprocher quelque peu du terrain. Dès mon arrivée à Charlesbourg comme résident, j'ai pu constater tout le potentiel de ce bel arrondissement, tout comme l'existence de certains enjeux et défis sociaux. Avoir l'opportunité d'agir, avec vous tous et toutes, pour faire face à ces enjeux est une chance et un privilège. J'espère mettre à profit ma formation universitaire en sciences sociales et en philosophie, mes stages en affaires publiques à l'Assemblée nationale et à l'Institut Cardus (Ontario), ainsi que mes diverses expériences d'engagement communautaire et bénévole. Mais surtout, je mettrai volontiers à profit vos conseils, vos recommandations et vos exemples! Au plaisir...

Maxime Huot Couture

Nouvelles des membres

PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

Ce mois-ci, SAIRAH



Le **SAIRAH** (Service d'autonomisation, d'intégration et de réadaptation aux adultes ayant un handicap inc.) est un organisme sans but lucratif dont la mission est de favoriser l'intégration et la participation sociale de l'adulte ayant un handicap dans sa communauté, tout en développant son autonomie, ses habiletés sociales et ses centres d'intérêt.

Parmi les activités offertes par cet organisme, nous retrouvons les cafés-rencontres, les soirées dansantes, etc. Toutes les activités offertes au SAIRAH visent à **maximiser le développement de l'autonomie** des membres.

[En savoir plus](#)



Assemblée générale annuelle du

Carrefour de l'Amitié Charlesbourg

L'assemblée générale annuelle du *Carrefour de l'Amitié Charlesbourg* aura lieu mercredi le 28 juin 19h00 au Centre de *Loisirs du Jardin* situé au 4225, rue des Roses salle 108 Arrondissement de Charlesbourg. Pour toute information communiquez avec le 418 626-7184.

Offre d'emploi du CAB du Contrefort

Le CAB est actuellement à la recherche d'un(e) intervenant(e) social(e)/travailleur(euse) social(e) pour compléter son équipe de travailleurs de milieux pour le secteur de Charlesbourg. Pour consulter l'offre, c'est [ici](#).

Informations sur les C.A.

Dans ce blogue de l'organisme **Bénévoles d'expertise**, vous trouverez des informations sur **les décisions du CA valides, conformes à la loi ou invalides**. Vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#).

La parole aux aînés!

Co-produit par CKIA et le *Centre d'action bénévole du Contrefort*, le magazine **La parole aux aînés** aborde les diverses réalités des aîné.e.s et présente les ressources et outils à leur disposition. 🎤

Un mardi sur deux de 12h00 à 12h57 sur les ondes CKIA FM 88.3. 📻

[À écouter !](#)



Les Loisirs St-Rodrigue et les organismes partenaires vous invitent à la

FÊTE DE LA FAMILLE

LE SAMEDI, 27 MAI 2023 DE 11H À 16H

En cas de forte pluie, la fête sera remise au lendemain, le dimanche 28 mai, aux mêmes heures !
On vous invite à valider la tenue de l'événement sur le Facebook des Loisirs St-Rodrigue !

SPECTACLES DE MUSIQUE
MAQUILLAGE JEUX GONFLABLES
COLLATIONS GRATUITES DANSE
ANIMATION POUR LES TOUT-PETITS
MARCHÉ AUX PUCES ET ENCORE PLUS !

Avec la présence de **Flávia Nascimento** musicienne brésilienne



APPORTEZ VOS BOUTEILLES RÉUTILISABLES

AU PARC HENRI-CASALT
5395 4E AV. OUEST, QUEBEC, QC, G1H 5G4

C'est un rendez-vous le 27 mai au Parc Henri-Casault (5395, 4e Avenue Ouest) pour une journée festive!

- Marché aux puces
- Prestations de Flavia Nascimento, musicienne brésilienne
- Danse
- Jeux gonflables
- Animation pour les tout-petits
- Maquillage
- Collations gratuites



Le Patro de Charlesbourg 



**BESOIN DE SOCIALISER
ET BRISER L'ISOLEMENT?**

POUR VOUS-MÊME OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ,
SOYEZ BIENVENUS POUR SAVOURER

**UN BON
CAFÉ**
en bonne compagnie
avec des bénévoles du Patro de Charlesbourg

LE MERCREDI DE 13H30 À 15H30
au restaurant La chaude assiette au Carrefour Charlesbourg
Entrée Porte 3, tout droit derrière l'escalier central

Patro de Charlesbourg, Carrefour Charlesbourg, La Chaud Assiette

Pour infos : Nadia Paradis 418-626-0161 poste 217

Nouvelles du milieu

Conseils de quartier de Charlesbourg

Voici les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:

- Conseil de quartier des Jésuites: [ICI](#)
- Conseil de quartier Orsainville: [ICI](#)
- Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides: [ICI](#)

Lancement de la deuxième édition de l'Appel de projets en culture pour la santé mentale des jeunes de 12 à 18 ans

Ce programme vise entre autres "à permettre aux organismes culturels professionnels, aux bibliothèques publiques et aux organismes communautaires de contribuer à améliorer la santé mentale des personnes de ce groupe d'âge dans toutes les régions du Québec."

[En savoir plus](#)

Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire - Près de 70 millions de dollars pour soutenir les organismes communautaires en défense collective des droits et les corporations de développement communautaire

[En savoir plus](#)

Soutien à domicile - La ministre Sonia Bélanger annonce un soutien financier de plus de 10 millions \$ pour les popotes roulantes du Québec

[En savoir plus](#)

Personnes âgées en situation de vulnérabilité - Un financement de plus de 29 millions de dollars sur trois ans pour agir auprès des aînés en situation de vulnérabilité

Reconduction sur trois ans de 146 projets soutenus par le programme *Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité* (ITMAV) pour un financement total de plus de 29 millions de dollars

[En savoir plus](#)

Invitation du CIUSSS-CN

Rencontre d'information et d'échange entre le CIUSSS de la Capitale-Nationale et ses partenaires communautaires des secteurs de CLSC La Source Nord et Sud.

Objets de la rencontre :

- Présentation des portes d'entrée du CIUSSS;
- Présentation du formulaire de soins et de services de proximité (outil destiné aux partenaires pour le référencement de la clientèle vers les services du CIUSSS);
- Échanges concernant la collaboration entre le CIUSSS et ses partenaires communautaires locaux.

Que votre organisme compte participer ou non, merci de remplir [ce court questionnaire](#) avant la rencontre.

Sondage sur les besoins en formation des organismes communautaires

Les organismes communautaires sont invités à répondre à un court sondage sur leurs besoins en formation, produit par le CSMO-ÉSAC dans le cadre du Plan d'action gouvernemental en action communautaire (PAGAC). Les réponses permettront d'identifier les formations prioritaires à développer.

Le lien pour accéder au questionnaire :

<https://sondages.biprecherche.com/SE/1/priorisation2023>

Vous avez jusqu'au 31 mai pour le remplir. (réseau d'action communautaire)

[En savoir plus](#)

Portrait des personnes âgées

Plusieurs organismes comptent des personnes âgées parmi leurs membres. Voici un portrait de l'ISQ qui pourrait vous intéresser. Vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#).

Formations

La gériatrie sociale: Fondation AGES

La gériatrie sociale a pour objectif d'aider les personnes âgées à conserver ou à retrouver le plus d'autonomie possible. À cet égard, la *Fondation AGES* offre des formations sentinelles en gériatrie sociale.

Formation sentinelles en gériatrie sociale

La formation sentinelles en gériatrie sociale permet de développer vos connaissances et votre bienveillance envers les personnes âgées. apprenez-en plus sur le vieillissement et renforcez le filet de sécurité autour d'elles .Cette formation est offerte à plusieurs reprises, soit les :

Les **prochaines dates de formation** sont :

- 29 et 31 mai de 13h00 à 14h30

- 12 et 13 juin de 18h30 à 20h00
- 27 et 28 juin de 13h00 à 14h30

[En savoir plus](#)

Ricochet

Ricochet a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables. Pour connaître leurs activités et formations, c'est [ICI](#).

Soutien aux travailleurs et travailleuses

Le service LÉO

Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans.

[En savoir plus](#)

Demande de consentement



4252, Des Roses, suite 106
Québec, QC G1G 1N8
info@cdccharlesbourg.com

Courriel envoyé à : info@cdccharlesbourg.com

CDC Grand Charlesbourg
4252, des Roses, bureau 106

Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada
418 622-2332 | liaison@cdccharlesbourg.com

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

