

Les infos



Novembre 2023 No. 10

Prochaine édition : 20 décembre 2023 / Date de tombée :
18 décembre 2023

Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante
info@cdccharlesbourg.com

Nouvelles des membres

PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

Ce mois-ci, le Centrespoir



Depuis plus de 35 ans au service des personnes touchées par le cancer, le *Centrespoir* a pour mission d'offrir un service d'aide et d'entraide aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, dès le moment du diagnostic et à toutes phases de la maladie, ainsi qu'aux personnes endeuillées.

Parmi les services offerts, on retrouve, entre autres, de l'écoute téléphonique, relation d'aide individuelle et groupes d'accompagnement.

[En savoir plus](#)

Au profit du




*Conférence
bénéfice*

**LES JEUNES ET
LES CHANGEMENTS
CLIMATIQUES.**

QUELS CHOIX DE SOCIÉTÉ?

Conférence basée sur le livre du même nom.
Une période d'échanges est prévue avec le conférencier.

**6 DÉCEMBRE 2023
18H À 20H
PAVILLON DE LA
POINTE-AUX-LIÈVRES
51 RUE DE LA POINTE-AUX-LIÈVRES**

GRAND PUBLIC : 10\$
ÉTUDIANTS : 5\$

Également sur place
Le projet TricoDON tiendra une table pour une
présentation/vente de réalisations (auto-financement) et
autres surprises seront également au rendez-vous!

Conférencier
MICHEL PIGEON
Sociologue, ingénieur civil,
professeur, homme politique et
ami du CABC

POUR VOUS INSCRIRE
418-622-5910 POSTE 2
info@cabcducentreest.quebec
140A-4765 1^{RE} AVENUE, QUÉBEC

ACHATS DE BILLETS EN LIGNE
OU POUR EFFECTUER UN DON



Les jeunes et les changements climatiques

CABC

| CONFÉRENCE BÉNÉFICE |

Le 6 décembre 2023 prochain aura lieu une conférence bénéfice qui a pour thème " Les jeunes et les changements climatiques. Quels choix de société ? ". La conférence sera donnée par Mr. Michel Pigeon, ambassadeur du CABC et grand acteur pour la communauté de Charlesbourg depuis plusieurs années . Nous sommes très heureux de le recevoir comme conférencier pour notre activité. À noter que tous les profits rapportés par la vente de billets de l'activité seront au profit du CABC .

La conférence bénéfice sera donc le 6 décembre 2023 à 18h00 au Pavillon de la Pointe aux Lièvres, 51, Pointe-aux-Lièvres, G1K 5Y2. L'accueil est pour 18h00 et la conférence débutera à 18h30, et ce, pour une durée de 75 minutes. Il y aura aussi une période d'échanges avec monsieur Pigeon à la fin de la conférence!

[En savoir plus](#)

AUDIOTHÈQUE

L'Oreille qui lit

Participation à un projet portant sur des personnes âgées ayant des limitations à la lecture

Si certaines personnes âgées ont des limitations à la lecture dans votre organisme, voici un projet qui pourraient les intéresser:

Écoutez pour lire, une solution pour vous qui éprouvez de plus en plus de difficultés à lire; même sur le point d'abandonner vos abonnements de vos magazines et revues préférées, si ce n'est déjà fait. Vous n'avez plus à vous en priver. [Audiothèque L'Oreille qui lit](#) vous offre une solution en audio pour que vous puissiez continuer à profiter de vos lectures préférées à peu de frais. Une multitude de documents sont rendus disponibles en audio par Internet ou

téléphone à travers le Québec et l'Amérique du Nord 24h sur 24h, 7 jours sur 7. Venez écouter!

Permettez-nous de vous présenter nos services vous en deviendrez des adeptes. Pour en savoir plus, contacter :

Nicoléa Tremblay

Coordonnatrice au développement et services

Téléphone 418 627-8882

Courriel : nicoléatremblay@audiothequeloreillequilit.com



Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Québec

Conférence

Dans le cadre **des P'tits Bonheurs du mardi**, l'Association canadienne pour la santé mentale filiale de Québec vous invite à assister à une conférence sous forme d'un conte intitulée : « **Quand décembre revient... les souvenirs remontent** » avec la conteuse madame Marie-Hélène Vézina.

L'activité se tiendra le mardi 5 décembre à 19h00 à la Bibliothèque Monique-Corriveau, 1100, route de l'Église, Québec.

[En savoir plus](#)



Soins infirmiers

Clinique mobile santé sexuelle

Carrefour Jeunesse Emploi Charlesbourg Chauveau (CJE)

La prochaine visite de l'équipe Aire ouverte a été fixée au 6 décembre 2023, de 13h à 16h. Il faut réserver sa place en téléphonant au 418-623-3300.

[Voir l'affiche](#)

Offres d'emploi



Agente (agent) de bureau

Audiothèque L'Oreille qui lit est présentement à la recherche d'une personne au poste : D'une ou d'un agent de bureau

Vous trouverez les détails [ICI](#)

Travailleuse ou d'un travailleur de rue à temps plein

R.A.P. JEUNESSE DES LAURENTIDES dans la région de Québec est à la recherche d'une travailleuse ou d'un travailleur de rue à temps plein.

Vous trouverez tous les détails [ICI](#).

Articles du *Carrefour des proches aidants de Québec* et du *CABC* dans la revue *Familleduc* du mois d'octobre sur les personnes âgées

[Consulter](#)



**BESOIN DE SOCIALISER
ET BRISER L'ISOLEMENT?**

POUR VOUS-MÊME OU QUELQU'UN QUE VOUS CONNAISSEZ,
SOYEZ BIENVENUS POUR SAVOURER

**UN BON
CAFÉ**
en bonne compagnie
avec des bénévoles du Patro de Charlesbourg

  

LE MERCREDI DE 13H30 À 15H30
au restaurant La chaude assiette au Carrefour Charlesbourg
Entrée Porte 3, tout droit derrière l'escalier central

Pour infos : Nadia Paradis 418-626-0161 poste 217

Nouvelles du milieu

Emplois d'été Canada 2024 – Présentation de demandes

21 novembre 2023 au 10 janvier 2024, 23h59 heure du Pacifique.

Qui peut présenter une demande :

Les organismes à but non lucratif, les employeurs du secteur public, ainsi que les employeurs du secteur privé de 50 employés ou moins travaillant à temps plein.

[Présenter une demande](#)

Appel de candidatures - 15e édition du prix Égalité Thérèse-Casgrain

Cet appel de candidature met en lumière l'apport exceptionnel des personnes et des organismes œuvrant à promouvoir une société plus égalitaire.

Les dossiers doivent être transmis au plus tard le 20 décembre 2023, à 23 h 59.

[En savoir plus](#)

Même 1\$ peut faire la différence pour les banques alimentaires avant Noël

"À l'approche du temps des Fêtes, les banques alimentaires sont sur le qui-vive. Le coût de la nourriture a monté en flèche. De moins en moins de personnes ont aujourd'hui le luxe de donner. Pourront-elles avoir assez de denrées pour répondre à la demande? Les prochaines semaines seront cruciales."

[Consulter l'article](#)

Sommet des aînés... la suite

Ville de Québec

Septembre 2023

Lors de ce Sommet, différents thèmes ont été abordés dont l'habitation et milieu de vie/mobilité, la participation sociale et les services.

[En savoir plus](#)

Participation citoyenne

Conseils de quartier

Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)
- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)

Formations

Le Centre de crise de Québec

"La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou reliée à un problème de santé mentale."

Le Centre offre des formations qui pourraient vous intéresser.

[En savoir plus](#)

Formation flexible et interactive axée sur l'intervention terrain

"Les objectifs poursuivis sont de comprendre les caractéristiques du TAC; reconnaître le TAC et le différencier des autres diagnostics; maîtriser les techniques d'intervention appropriées et être capable de les utiliser en lien avec le désencombrement à domicile ; être en mesure d'adapter les interventions en fonction

de l'état d'urgence. Contenu approuvé par le centre d'études sur les troubles obsessionnels compulsifs et les tics de l'IUSMM."

Formatrices : Anne-Julie Roy, directrice des services externes de la Maison grise.

Date : 6 février 2024 ou 7 février 2024 de 9h00 à 16h00

Coût :

- 80 \$ par personne

"L'organisation de cette formation est une collaboration entre l'AGIR en santé mentale, le Comité d'action sur les enjeux d'accumulation et d'insalubrité de Québec et le Comité maison de chambres de Québec."

[En savoir plus](#)

Le CAB de Québec et l'Alliance Action bénévole offrent des formations pour les organismes

Pour des infos, vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#) ou [LÀ](#)

INFRA

[Voyez la programmation régulière 2023-2024](#)

La gériatrie sociale: Fondation AGES

La formation sentinelles en gériatrie sociale permet de développer vos connaissances et votre bienveillance envers les personnes âgées. apprenez-en plus sur le vieillissement et renforcez le filet de sécurité autour d'elles. Cette formation est offerte à plusieurs reprises.

Voici les dates des **prochaines dates de formation** :

- **4 et 6 décembre** de 13h00 à 14h30

[En savoir plus](#)

Ricochet

Ricochet a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables. Pour connaître leurs activités et formations, c'est **ICI**.

Soutien aux travailleurs et travailleuses

Le service LÉO

Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans.

En savoir plus_

Demande de consentement



4252, Des Roses, suite 106
Québec, QC G1G 1N8
info@cdccharlesbourg.com

Courriel envoyé à : info@cdccharlesbourg.com

CDC Grand Charlesbourg
4252, des Roses, bureau 106
Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada
418 622-2332 | info@cdccharlesbourg.com

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

