

# Les infos



**Juin 2024 No. 6**

Prochaine édition : 21 août 2024 / Date de tombée : 19 août 2024  
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

## Nouvelles de la CDC

### **L'assemblée générale annuelle de la CDC**

L'AGA se tiendra demain à 9h30 au 4225, rue Des Roses, Québec, QC G1G 1N9, (Loisirs du Jardin).

---

### **Grande rentrée communautaire de l'automne 2024**

Il y aura une grande rentrée communautaire le samedi 21 septembre prochain au *Carrefour Charlesbourg* de 11h à 15h.

Cette activité vise à faire connaître les organismes et leur mission auprès de la population de Charlesbourg. C'est un rendez-vous!

D'autres détails à venir.

## Nouvelles des membres

### PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

#### Ce mois-ci, *Bénévoles d'Expertise*



Situé sur la 3e avenue Ouest, l'organisme **Bénévoles d'Expertise** (BE) offre des services de soutien en gestion et en gouvernance aux **organismes à but non lucratif** par le bénévolat de compétences, et ce, depuis plus de dix ans.

Parmi les champs d'expertise de cet organisme, nous retrouvons, entre autres, la planification stratégique, le développement des affaires et communication et marketing.

[En savoir plus](#)

---

### Connaissez-vous des personnes âgées qui ont besoin de menus travaux!

Le 26 février dernier, la **Coopérative de Services d'aide à domicile de Québec (CSSDQ)** et le **Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC)** ont annoncé le déploiement d'un service de "menus travaux" dans l'agglomération de Québec.





## Menus travaux au domicile des aînés

*Au cœur de  
vos préoccupations*



### NOS SERVICES OFFERTS

- ≡ Pose de tablettes, cadres, tringles à rideaux, climatiseurs, etc.
- ≡ Changement d'ampoule ou pile de détecteur de fumée
- ≡ Réparations ou travaux mineurs (peinture, teinture, plâtrage, etc.)
- ≡ Aide à la préparation d'un déménagement
- ≡ Entretien de la cour (feuilles, plates-bandes, etc.)
- ≡ Remisage ou installation de mobilier saisonnier extérieur
- ≡ Assemblage ou réparations de meubles
- ≡ Soutien informatique et dépannage
- ≡ Etc.



418 624-4617, poste 305



418 622-5910, poste 236



En collaboration avec :



---

## AGA des membres



---

### Carrefour de l'Amitié Charlesbourg

L'AGA du *Carrefour de l'Amitié Charlesbourg* aura lieu mercredi le **26 juin** prochain à 19h00 au Centre de Loisirs du Jardins, 4225 rue des Roses, salle 109. Pour information: 418 626-7184

---



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Filiale de Québec

### L'Association canadienne pour la santé mentale (région de Québec)

L'assemblée générale annuelle, laquelle constitue aussi une séance d'information publique, se tiendra le mercredi **26 juin** à 18h00 à la suite 200, 825, boul. Lebourgneuf, Québec.

Inscription avant le vendredi 21 juin 2024.

Par courriel à l'adresse suivante : [a.services@acsmquebec.org](mailto:a.services@acsmquebec.org) en indiquant votre numéro de téléphone et votre adresse de courriel ou par téléphone au numéro suivant : 418-529-1979

## Nouvelles du milieu

### Appel de projets

**Programme Québec ami des aînés - Lancement de l'appel de projets pour l'année 2024-2025 (QADA)**

"Ce programme a pour but d'offrir une aide financière à des organismes sans but lucratif pour des initiatives visant à adapter les milieux de vie à la réalité des personnes âgées afin de leur permettre de rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants. En d'autres termes, ces initiatives contribuent à promouvoir le vieillissement actif."

**L'appel de projets se déroule du 12 juin au 25 septembre 2024.**

[En savoir plus](#)

---

## **La semaine de l'action communautaire (SNACA)**

Cette année, c'est du **21 au 25 octobre 2024** que se tiendra la semaine de l'action communautaire sous le thème "**Nous sommes communautaires autonomes**"

Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)

[En savoir plus](#)



Pour commander la trousse de visibilité gratuite, c'est [ICI](#)

La date limite est le 1er août.

---

## Réalisation d'une vidéo sur l'historique du mouvement de l'action communautaire autonome par le ROC 03

"Le mouvement de l'action communautaire autonome rassemble des milliers de personnes qui ont la volonté de s'entraider, de se mobiliser et de trouver des solutions collectives à des problèmes sociaux. Le mouvement de l'ACA au Québec, c'est plus de 4500 groupes!"

Pour **visionner cette vidéo**, c'est [ICI](#)

---

## Soins à domicile

### UNE RECETTE POUR MIEUX VIEILLIR À LA MAISON

"Il y a 10 ans, un médecin hors du commun est sorti de l'hôpital pour aller au-devant des aînés. La formule de gériatrie sociale qu'il a développée dans la Basse-Ville de Québec est un bel exemple d'innovation qui peut aider le Québec à prendre un essentiel virage vers les soins à domicile, ..."

[Lire l'article](#)

---

## Des activités à Charlesbourg

Pour connaître les différentes activités de l'arrondissement, c'est [ICI](#).

---

## Victoire du OUI dans le référendum sur le projet Maria-Goretti

"Dans Charlesbourg, le projet immobilier Maria-Goretti pourra aller de l'avant. 305 personnes se sont prononcées en faveur à l'issue d'un référendum, contre 184 en défaveur."

[Lire l'article](#)

---

## Participation citoyenne

### Calendrier annuel du conseil d'arrondissement de Charlesbourg

Les conseils d'arrondissement ont compétence sur les services de proximité dont le soutien financier aux organismes de développement économique local, communautaire et social.

[Calendrier](#)

---

### Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)
- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)

## Formations

### Nouvelle programmation Capitale-Nationale d'**INFRA** 2024-2025

Pour connaître les différentes formations d'INFRA, vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#)

---

### Formation Sentinelle en gériatrie sociale (**Fondation AGES**)

Ces formations ont pour objectif d'outiller un maximum de personnes sur le vieillissement.

Voici les dates des **prochaines dates de formation** :

- 8 et 10 juillet de 18h30 à 20h00

- 12 et 14 août de 13h00 à 14h30

Inscription

---

*Bonnes  
vacances!*






**L'infolettre fait relâche durant  
la saison estivale.**

**On vous revient en août.**

**D'ici là, portez-vous bien!**

---

 ENVOYER À UN AMI  SITE WEB 

## Demande de consentement



**4252, Des Roses, suite 106  
Québec, QC G1G 1N8  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)**

Courriel envoyé à : [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

CDC Grand Charlesbourg  
4252, des Roses, bureau 106



Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada  
418 622-2332 | [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

