

# Les infos



**Mars 2024 No. 3**

Prochaine édition : 24 avril 2024 / Date de tombée : 22 avril 2024  
Faites parvenir vos articles à l'adresse suivante  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

## Nouvelles de la CDC

### Un salon du bénévolat!

La CDC organise pour ses organismes membres un **salon du bénévolat** qui se tiendra le **jeudi 25 avril de 14h à 18h au Carrefour Charlesbourg**.

Ce sera une occasion pour vous de faire du recrutement de bénévoles auprès de la population.

Pour les organismes non-inscrits qui aimeraient y tenir un kiosque, vous pouvez vous inscrire [ICI](#).

---

### Faire connaître les organismes membres de la CDC

Le comité promotion de la CDC aurait besoin de votre participation pour promouvoir le rôle de ses organismes à Charlesbourg.

Pour infos, écrire à [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

---

## Une rencontre des membres le jeudi 21 mars

La 3<sup>e</sup> rencontre des membres de l'année 2023-2024 de la CDC Charlesbourg se tiendra le **jeudi 21 mars 9h00 au Pavillon du Jardin** (5295, Rue des Violettes).



### La relance de Récupér'action

Le projet Récupér'action est en cours de relance !  
Connaissez-vous ce projet de récupération des invendus alimentaire ? Son objectif est double : réduire le gaspillage alimentaire et améliorer la sécurité alimentaire pour les citoyens de Charlesbourg.

Ce projet vous intéresse et vous aimeriez en savoir plus ?  
Contacter Claudelle, notre nouvelle agente en sécurité alimentaire, pour obtenir davantage d'information !

Cellulaire : 581-989-9363

Courriel : [developpementccs@cdcccharlesbourg.com](mailto:developpementccs@cdcccharlesbourg.com)

## Nouvelles des membres

### PORTRAIT D'ORGANISMES de la CDC du Grand Charlesbourg

#### Ce mois-ci, *Violence Info*



*Violence Info* est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui couvre la grande région de Québec. Il est formé d'un groupe de femmes de convictions et d'actions dont la mission comporte deux volets: l'intervention et prévention de la violence dans les relations conjugales et amoureuses.

La clientèle regroupe toutes les femmes âgées de plus de 14 ans, vivant ou ayant vécu une dynamique de violence conjugale ou dans leur(s) relation(s) amoureuse(s), ainsi que leurs enfants de sexe masculin ou féminin âgés entre 6 et 12

ans exposés ou ayant été exposés à la violence conjugale. L'écoute téléphonique, quant à elle, est offerte à toute personne désirant se renseigner sur la notion de violence conjugale, obtenir du soutien ou partager ses difficultés et préoccupations en lien avec cette problématique.

[En savoir plus](#)



---

### ***Audiothèque l'Oreille qui lit à l'émission Première heure de Radio-Canada***

Le 12 mars dernier, l'organisme *Audiothèque l'Oreille qui lit* a reçu la visite de l'émission *Première Heure* de Radio-Canada.

**Pour écouter cette émission,** c'est [ICI](#)

Mentionnons que cet organisme a pour mission de rendre accessible en mode audio la documentation écrite informative générale et spécialisée aux personnes ne pouvant accéder de façon autonome à la lecture en raison d'atteinte engendrant des incapacités à la lecture.



## Menus travaux au domicile des aînés

*Au cœur de  
vos préoccupations*



### NOS SERVICES OFFERTS

- Pose de tablettes, cadres, tringles à rideaux, climatiseurs, etc.
- Entretien de la cour (feuilles, plates-bandes, etc.)
- Changement d'ampoule ou pile de détecteur de fumée
- Remisage ou installation de mobilier saisonnier extérieur
- Réparations ou travaux mineurs (peinture, teinture, plâtrage, etc.)
- Assemblage ou réparations de meubles
- Aide à la préparation d'un déménagement
- Soutien informatique et dépannage
- Etc.



418 624-4617, poste 305



418 622-5910, poste 236



En collaboration avec :



## Menus travaux

Le 26 février dernier, la [Coopérative de Services d'aide à domicile de Québec \(CSSDQ\)](#) et le [Centre d'action bénévole du Contrefort \(CABC\)](#) ont annoncé le déploiement d'un service de "menus travaux" dans l'agglomération de Québec.

Ce projet pilote permettra aux personnes en position de vulnérabilité d'avoir accès à de la main-d'œuvre pour réaliser des réparations, des retouches et des services d'entretien pour leur domicile qui ne nécessitent pas l'expertise d'un spécialiste ou d'un entrepreneur certifié.

Une vaste gamme de services sera disponible. La CSSDQ et le CABC travailleront en étroite collaboration.



CARREFOUR  
DES PROCHES AIDANTS  
DE QUÉBEC

## Un Bazar au Carrefour des proches aidants de Québec

**Vous êtes invité.e.s le samedi 23 mars 2024 de 10 h00 à 14 h 00 au Bazar du printemps du Carrefour des proches aidants au 14070 boulevard Henri-Bourassa.**

Il s'agit là d'une belle occasion de faire des économies.

Tous les profits seront versés à l'organisme.



### **Maison de la Famille**

Mardi 26 mars 17h30 à 19h30 En présentiel

#### **Passage à la maternelle**

Une conférence destinée aux parents dont les enfants entrent en maternelle 4 ou 5 ans en septembre 2024.

[En savoir plus](#)

---



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Filiale de Québec

### **26 mars 2024 : Les changements climatiques et leurs conséquences sur nous-même et nos relations**

Vous voulez participer à ce Café-rencontre du 5 mars ou du 26 mars 2024 ? Inscrivez-vous en contactant Lydia Baribeau à l'adresse courriel [communication@acsmquebec.org](mailto:communication@acsmquebec.org) ; **les places sont limitées.**

---



BÉNÉVOLES  
D'EXPERTISE

### **Bénévoles d'expertise**

#### **Amélioration de la performance organisationnelle, une vue d'ensemble !**

"Les OBNL aspirent constamment à améliorer leurs pratiques. Ils sont à la recherche de moyens pour optimiser leurs actions. Parle-t-on ici de performance, de survie... Quoi qu'il en soit, leur objectif demeure toujours le même : servir au mieux leurs clients, leurs membres et la communauté."

Cet article sur l'optimisation des processus permet de reconsidérer certaines pratiques pour assurément faire plus, faire mieux, faire différemment.

Pour le consulter, vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#)

Bonne lecture!

## Nouvelles du milieu

### Centraide

**De nouvelles initiatives pourront être accueillies en 2024-2025 dans le cadre du *Fonds d'initiatives de développement communautaire (FIDC)* de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches!**

Le FIDC, c'est le fonds de Centraide QCA dédié au soutien à l'innovation sociale et collective.

[Consulter le cadre de référence du FIDC](#)

---

### **Période de renouvellement du *Supplément de Revenu Garantie SRG* pour les personnes âgées**

Voici des informations qui pourraient être utiles pour des personnes âgées de votre organisme concernant leur déclaration de revenus.

Vous n'avez qu'à cliquer [ICI](#).

---

**Programme Québec ami des aînés - La ministre Sonia Bélanger annonce 15 M\$ pour des initiatives communautaires pour les aînés**

[Voir les projets](#)

---

## **Grand tirage au profit du *Centre de crise de Québec***

Depuis 35 ans, le **Centre de crise de Québec**, organisme communautaire de première ligne, répond à sa mission d'urgence en offrant aux personnes en difficulté de la grande région de Québec une gamme de services adaptés à leurs besoins, dans un esprit d'accueil et d'humanité.

[En savoir plus](#)

---

## **Participation citoyenne**

### **Calendrier annuel du conseil d'arrondissement de Charlesbourg**

Les conseils d'arrondissement ont compétence sur les services de proximité dont le soutien financier aux organismes de développement économique local, communautaire et social.

[Calendrier](#)

---

### **Les prochaines rencontres de vos conseils de quartier:**

- [Conseil de quartier Orsainville](#)
- [Conseil de quartier des Jésuites](#)
- [Conseil de quartier Notre-Dame-des-Laurentides](#)

# Formations

## **Offre de sessions d'informations gratuites de *Service Canada***

Pour connaître différents services offerts par le gouvernement fédéral à la population canadienne telles que la sécurité de la vieillesse, l'assurance-emploi, demander un numéro assurance sociale, etc., vous cliquez [ICI](#)

---

## **Calendrier hiver-printemps 2024 des formations gratuites de l'*Alliance Action Bénévole* pour les bénévoles des organismes reconnus**

Pour le descriptif des contenus de formations offertes, c'est [ICI](#).

**Inscriptions en ligne**, selon le contenu et la date proposée, via l'un ou l'autre des liens ci-dessous :

- Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs (18 juin 2024) : <https://forms.office.com/r/7tzt209Z6S>
- Gestion de conflits (20 mars 2024) : <https://forms.office.com/r/LRsL6ULVnE>
- Recrutement, accueil et reconnaissance des bénévoles (15 mai 2024) : <https://forms.office.com/r/KPxmqKeKbL>

Ces formations sont gratuites grâce au soutien financier de la *Ville de Québec*.

**Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter votre répondant Ville ou Mme Monica Escalante au 418 681-3501, poste 221 ou par courriel au [cabq@cabquebec.org](mailto:cabq@cabquebec.org)**

---

## **La gériatrie sociale: Fondation AGES**

Les formations Sentinelles en gériatrie sociale ont pour objectif d'outiller un maximum de personnes sur le vieillissement. Elles sont gratuites pour tous et offertes sur Zoom, en ligne. La



formation vous donnera l'opportunité de devenir un pivot du filet de sécurité pour les aînés, soit une sentinelle.

La formation est divisée en deux blocs détachables de 1h30 chacun. Vous pourriez donc vous inscrire à la partie #1 le 11 mars et à la partie #2 le 10 avril prochain.

Voici les dates des **prochaines dates de formation** :

- 8 et 10 avril à 18h30
- 6 et 8 mai à 13h00

[Inscription](#)

---

## **CSMO ESAC**

### **Comité sectoriel de main-d'oeuvre**

### **Économie sociale Action communautaire**

Pour connaître leurs différentes formations, c'est [ICI](#).

---

## **Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale**

### **Les formations féministes du RGF-CN**

"Le RGF-CN propose différentes formations et ateliers d'éducation populaire féministes qui visent à outiller les groupes de femmes, les organismes communautaires, les institutions d'enseignement et autres actrices et acteurs de la région de la Capitale-Nationale.

Ces formations peuvent s'adapter selon les besoins des groupes et des participant-e-s."

[En savoir plus](#)

---

## **Réseau international sur le processus de production du handicap (RIPPH)**

"Le RIPPH a pour mission de favoriser une réponse plus adéquate aux besoins des personnes ayant des déficiences, des incapacités et vivant des situations de handicap par le biais de la promotion, de l'application et du développement du cadre conceptuel du Modèle de développement humain – Processus de production du handicap (MDH-PPH)."

**Cet organisme offre des formations.**

[En savoir plus](#)

---

**Le Centre de crise de Québec**

"La mission du Centre de crise de Québec est d'intervenir auprès des gens vivant une crise, qu'elle soit situationnelle ou liée à un problème de santé mentale."

Le Centre offre des formations qui pourraient vous intéresser.

[En savoir plus](#)

---

**Centre de formation populaire**

**Histoire du mouvement communautaire**

MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE

"Les groupes communautaires sont à l'origine de nombreuses initiatives et avancées sociales qui contribuent directement au mieux-être de la collectivité. Connaître l'histoire du mouvement permet de retracer les apports des groupes à la société québécoise, et l'évolution du projet communautaire à travers plusieurs décennies".

[En savoir plus](#)

---

## Ricochet

"Ricochet a pour mission de favoriser le bien-être et la santé globale des travailleuses et travailleurs du communautaire qui jouent un rôle essentiel auprès des populations plus vulnérables". Pour avoir des informations sur les activités et les formations, c'est [ICI](#).

## Soutien aux travailleurs et travailleuses

### Le service LÉO

"Ce service, destiné aux personnes engagées dans les coopératives et les OBNL du Québec, est de nouveau disponible pour au moins trois ans. "

[En savoir plus](#)

## Demande de consentement



**4252, Des Roses, suite 106**  
**Québec, QC G1G 1N8**  
[info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

Courriel envoyé à : [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

CDC Grand Charlesbourg  
4252, des Roses, bureau 106  
Québec (Québec) | G1G 1N8 | Canada  
418 622-2332 | [info@cdccharlesbourg.com](mailto:info@cdccharlesbourg.com)

[Politique anti-pourriel](#) | [Rapporter un abus](#) | [Vous désabonner](#)

